



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на «27» 01 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215
2	Тефтели из говядины соусом томатным	60/30	6,2	7	6,1	1236
3	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
6						
Итого:		500	11,69	13,09	71,31	522

ед. С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки	Жиры	Углеводы	
Щи из свежей капусты со сметаной	230/5	11,69	5,06	24,69	100
Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	013	8,7	10,2	161
Кисель фруктовый	200			20	76
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
по :	760	26,51	20,71	138,64	845
ость питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

